

# Ausschreibung.

## 2. Freundschaftslauf der Lauffreunde des TV Walpershofen



Der Freundschaftslauf der Lauffreunde des TV Walpershofen findet nach der Premiere 2022 zum zweiten Mal statt und wir freuen uns auf Euch.

### Termin

Sonntag, 2. Juni 2024 | Start: 11 Uhr (außer SaarLANDlauf)

### Start & Ziel

Festivalgelände Rocco del Schlacko | Sauwasen Püttlingen  
Adresse für's Navi: Hof am Forst, 66346 Püttlingen



### Strecken



1 Stunde Nordic-/Walking  
6 km (wir werden flexibel das Tempo anpassen und ggf. kürzen)



1 Stunde Laufen  
7 km | 8 km



~ 1 ½ Stunde Laufen  
12 km Trail | 200 Höhenmeter



SaarLANDlauf-Etappe | gemeinsame Ankunft: 12 Uhr  
~22 km Trail | 400 Höhenmeter

Die Strecken (6,7,8 und 12km) werden von erfahrenen Lauftreff-Betreuern geführt. Die 12 km Laufstrecke haben wir mit vielen Trail-Anteilen zusammengestellt. Je nach Leistungsvermögen und Teilnehmerkreis rechnen wir hier mit einer Dauer von ca. 80-100 min. Die GPS Daten der Strecken werden wir ein paar Tage vor der Veranstaltung veröffentlichen, sodass wir eine gemeinsame Ankunft um 12 Uhr realisieren können. Die Strecken werden nicht markiert. Wir empfehlen Euch in der Gruppe mit den jeweiligen Betreuern zu laufen.

SaarLANDlauf: Alle Details könnt ihr nochmal unter [www.saarlandlauf.de/etappen](http://www.saarlandlauf.de/etappen) nachlesen.

# Ausschreibung.

## 2. Freundschaftslauf der Lauffreunde des TV Walpershofen

2. Juni 2024



### Verpflegung

**Unterwegs:** Für die 12km Strecke wird ein Verpflegungspunkt in Elm eingerichtet an dem ihr eure Wasserflasche auffüllen könnt. Bitte bringt nach Möglichkeit ein eigenes Gefäß mit. Die SaarLANDlauf Etappe führt auf halber Strecke (KM11) an der Fischerhütte Schwarzenholz vorbei. Hier können Getränke erworben werden. Toiletten sind ebenfalls vorhanden.

**Start & Ziel:** Für isotonische Kaltgetränke und Kohlenhydrate wird gesorgt. Es gibt Kaffee & selbstgemachten Kuchen. Außerdem wollen wir grillen und Euch Fassbier zu moderaten Preisen anbieten.

### Teilnahme:

Die Teilnahme am Freundschaftslauf ist für jeden geeignet, der mit uns 1 Stunde walken oder laufen möchte; egal ob Verein, mit Freunden oder alleine. Wer etwas länger laufen möchte kann dies auf den längeren Strecken tun. Wir freuen uns auf Euch.

### Anmeldung:

KEINE Anmeldung notwendig: Für eine bessere Planung bitten wir Euch jedoch uns eine kurze Mail zu schreiben bzw. unserer Veranstaltung bei Facebook zuzusagen. Speziell für die Etappe des SaarLANDlauf bitten wir um vorherige Anmeldung per Mail an [lauffreunde.tvwalpershofen@gmail.com](mailto:lauffreunde.tvwalpershofen@gmail.com)

Es handelt sich um einen Freundschaftslauf ohne Zeitmessung.

KEINE Anmeldegebühren: Ihr könnt uns unterstützen indem ihr unsere Spenden-Box füttert oder vom reichhaltigen Angebot an Essen & Trinken Gebrauch macht. Für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen wird es Sachpreise geben.

### KEINE Duschkmöglichkeiten:

Wir haben uns dazu entschieden, in diesem Jahr keine Duschkmöglichkeiten zur Verfügung zu stellen. Bitte bringt Euch Wechselkleidung mit. Toiletten sind vor Ort vorhanden.



# Ausschreibung.

## 2. Freundschaftslauf der Lauffreunde des TV Walpershofen

2. Juni 2024



### Kontakt.



Frank Fillgraff, 06806-98 29 313



[www.lauffreunde-tvwalpershofen.jimdofree.com](http://www.lauffreunde-tvwalpershofen.jimdofree.com)



[lauffreunde.tvwalpershofen@gmail.com](mailto:lauffreunde.tvwalpershofen@gmail.com)



[www.facebook.com/lauffreunde.tvwalpershofen](https://www.facebook.com/lauffreunde.tvwalpershofen)



### Bild- und Filmmaterial

Während der Veranstaltung werden Bild- und Filmmaterial erstellt. Die Teilnehmer/innen erklären sich einverstanden, dass das Bild- und Filmmaterial zu Werbe- und Marketingzwecken uneingeschränkt genutzt werden darf. Die Teilnehmer/innen haben keinen Anspruch auf Vergütung für die Bild- oder Filmaufnahmen. Schreibt uns eine Email, sofern ihr der Veröffentlichung widersprechen möchtet.

### Haftung

Der Lauf ist eine vom DLV genehmigte Laufveranstaltung und beinhaltet den damit verbundenen Versicherungsschutz während der Veranstaltung. Keine Haftung bei Diebstahl und in Verlust geratener Gegenständen.

